



American Heart Association은 모든 부모가 심폐소생술을 알기를 원합니다. 가장 중요한 순간을 대비하세요. **매년 23,000명 이상의 어린이가 심정지를 경험하고 그중 약 20%는 영유아입니다.** 지금 심폐소생술을 배워 대비하고 생명을 구하는 국가의 일원이 될 수 있도록 하세요.

손으로만 하는 심폐소생술과 인공호흡을 동반한 심폐소생술의 비교

가슴압박 CPR



가슴 중앙을 빠르고 강하게 압박하기



911에 전화하기

심정지를 목격했을 때 이에 대응할 수 있는 사람들이 더 많아지도록 일반 대중의 인식 전환을 위해 벌이는 캠페인입니다. 더 많은 사람이 심폐소생술을 배우게 되는 계기를 마련합니다.

전문 직업인으로서 심폐소생술을 배워야 하는 경우 이것만으로는 자격 요건을 충족하지 못합니다.

심폐소생술 교육



가슴압박 + 인공호흡

온라인 또는 오프라인 수업이 제공됩니다. 강사가 보다 심도 있는 교육을 제공하며 인공호흡과 기도폐쇄 완화를 동반하는 심폐소생술에 대해서도 지도합니다.

전문 직업인으로서 심폐소생술 교육을 받아야 하는 사람들에게 적합합니다.

심폐소생술의 원리

심정지 환자가 발생했을 때 처음 몇 초간 실시하는 **가슴압박**은 남아있는 산소가 몸 전체에 전달되도록 하고 주요 장기가 손상되지 않도록 하므로 매우 중요합니다. 보다 더 숙련된 전문가가 도움을 주러 올 때까지 시간을 벌어줍니다.

인공호흡을 동반한 심폐소생술은 가슴압박과 호흡 불어 넣기를 결합한 것으로 추가적으로 산소를 공급하여 환자의 몸 전체로 순환하도록 합니다.

심폐소생술의 대상

성인과 청소년이 대상입니다. American Heart Association은 어린이와 유아의 경우 호흡을 동반한 심폐소생술을 권장합니다.

심정지 상태인 사람은 다음과 같습니다. 성인과 청소년, 영유아, 임산부, 익사, 약물 과다 복용, 호흡 문제로 인한 쓰러짐 또는 장기간의 심정지로 인한 모든 피해자.

심폐소생술을 배우려면?

Heart.org/nation 에 방문하세요 (영문 웹사이트).

그러면 준비하여 생명을 구하는 국가의 일원이 될 수 있습니다.